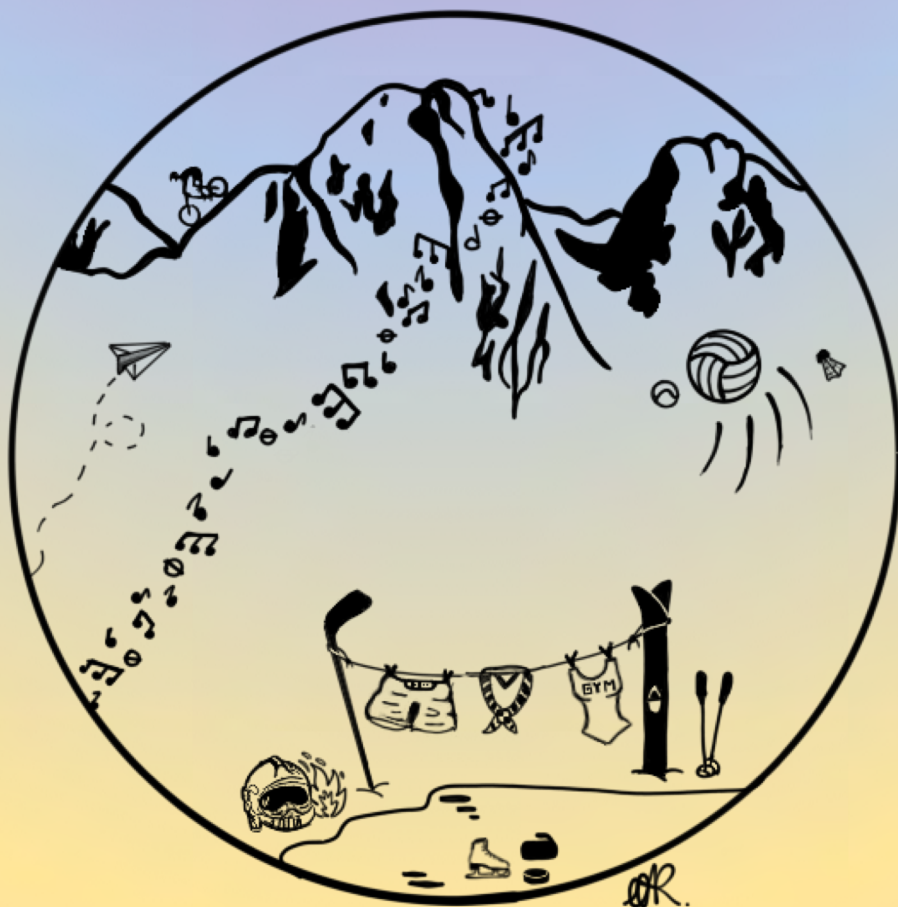


ASIPE et Conseil d'Établissement présentent



ACTIVITES extra-scolaires
cultures, sports et loisirs
du Pays-d'Enhaut

Brochure des activités extra-scolaires

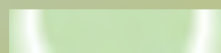
Le Conseil d'Établissement et l'Association Scolaire Intercommunale du Pays-d'Enhaut (ASIPE) ont le plaisir d'offrir cette brochure non exhaustive des multiples activités extra-scolaires de sports, loisirs, cultures et divertissements au Pays-d'Enhaut, accessibles pour les enfants scolarisés de 4 à 16 ans.

Notre région regorge de diversité et nous espérons que chacun-e y trouve son bonheur:

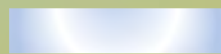
22 Activités sportives



11 Activités musicales



19 Activités culturelles et de loisirs



3 Activités cultuelles, confessionnelles



Cette brochure en version pdf, sera également disponible sur les sites internet des 3 Communes et de l'Établissement scolaire du Pays-d'Enhaut.

Activités SPORTIVES

1. Ski-Club de Rougemont
 - a. OJ Fun
 - b. Racing team
2. Hockey Club HC Château-d'Oex
3. Ski-Club Alpina OJ
4. Football Club de Château-d'Oex
5. FSG Gymnastique Château-d'Oex
6. Club de Lutte du Pays-d'Enhaut
7. Club de Ski de Fond Les Goupils
8. Groupe de Patinage de Château-d'Oex
9. Club de Tennis à l'Etivaz APTE
10. Vélo-Club du Pays-d'Enhaut
11. Club Alpin - Section Château-d'Oex
12. Société de Tir Petit Calibre Flendruz
13. Tennis de table de Château-d'Oex
14. Jeunes Tireurs à 300 m (Armes Réunies PE)
15. Badminton Club Château-d'Oex
16. Club de tennis de Château-d'Oex
17. Curling Club Gstaad – Section Château-d'Oex
18. Ecole d'équitation Manège de Château-d'Oex
19. Orient'Alp Cours de Danses Orientales
20. Ski-Club de Rossinière
21. Ski-Club de l'Etivaz – La Tornettaz
22. Ski-Club Les Montschevreuils des Moulins

SKI-CLUB ROUGEMONT

Présidence

Moratti Matthias

078 608 98 18 / sc.rougemont@bluewin.ch

Site internet: <https://skiclubrougemont.ch/>



OJ FUN

Renseignements et inscriptions :

Casucci Christine et Stéphane

078 708 60 77 / 079 287 35 28

casuccichristine@yahoo.fr

Descriptif de l'activité et lieu :

En automne, activités sportives diverses en salle ou à l'extérieur pour le plaisir de bouger & l'esprit de camaraderie (course à pied / balade / parcours-vita / patin / mur de grimpe / piscine / sortie randonnée de 2 jours). En hiver, majoritairement ski alpin, quelques autres activités hivernales.

Possibilité de passer des piquets sur le Stade Slalom de Rougemont.

Horaires/jours :

De la rentrée scolaire à fin novembre les jeudis soir pour les grands et les samedis après-midi pour tous, puis pendant la période hivernale (janvier à mars) les samedis après-midi sur les pistes de ski, principalement à La Videmanette/ski nocturne.

Prix/coûts :

CHF 20.00 pour l'année scolaire

Classes d'âge concernées :

Dès 8 ans jusqu'à la fin de la scolarité ou 16 ans



RACING TEAM, ski alpin de compétition



Renseignements et inscriptions :

Henchoz Régis

mobile : 079 716 35 36

Email : regis.henchoz@bluewin.ch

Descriptif de l'activité et lieu :

Groupe de ski destiné aux enfants qui ont envie de pratiquer le ski de compétition. Nombreux entraînements dans les piquets afin d'améliorer sa technique et sa vitesse dans le but d'obtenir de bons résultats dans les diverses compétitions de ski hivernales. Collaboration avec le Ski-Club de Saanen. Les remontées mécaniques utilisées sont principalement celles de Rougemont et du Saanenland.

Horaires/jours :

Dès mi-septembre condition physique le mercredi en fin d'après-midi. A l'ouverture des remontées mécaniques, entraînement technique tous les samedis matin. Dès l'ouverture des centres d'entraînements à Rougemont et Saanen, entraînement dans les piquets, mardi soir de 17h30 à 19h15 slalom, jeudi soir de 17h30 à 19h30 géant. Courses de ski le samedi ou le dimanche dans les diverses stations de la région de janvier à avril selon programme.

Prix/coûts :

Cotisation annuelle de Fr. 150.-.

Le matériel de ski n'est pas compris.

Classes d'âge concernées :

Dès 6 ans jusqu'à 16 ans.

L'enfant doit pouvoir skier de manière autonome et être à l'aise sur les skis, avoir envie de faire du ski de compétition et de participer aux courses.





Hockey Club de Château-d'Oex



**Viens découvrir le monde
du hockey sur glace
à la patinoire de
Château-d'Oex durant
la saison d'hiver !**

**Tu as 4 ans ou plus et tu sais déjà
un petit peu patiner ?
Viens essayer le hockey sur glace !
Les entraînements ont lieu
durant la semaine en fin de journée !**



**N'hésite pas à contacter
Mme Karine Henriod
si tu es intéressé-e !
N° de tél. : 079.405.82.27
Email : karine.u@bluewin.ch**



**Président du club - Monsieur David Henchoz
079.507.69.48 - d.dhenchoz@hotmail.com**

Ski-Club Alpina Château-d'Oex

Case Postale 10
1660 Château-d'Oex
alpina-skiclub.ch

Présidence :

Serge Gétaz
079 230 67 28
serge.gétaz@bluewin.ch



Descriptif de l'activité et lieu :

Le ski-club Alpina offre aux jeunes un cadre d'entraînement au ski de compétition. Les entraînements commencent à la rentrée scolaire avec de la condition physique en salle les mardis soir. Ensuite sur la neige, les entraînements ont lieu principalement au stade Huble à Saanen.

Horaires / jours :

*Mercredi après-midi : 13h30 – 16h30
Samedi 9h00 – 12h00*

Prix/ coûts :

300.- CHF par saison

Classes d'âge concernées :

7-16 ans

Renseignements et inscriptions :

Léonardo Tinland
078 608 27 37
leonardotinland@gmail.com



Bon pour un
essai gratuit



Football Club Château-d'Oex

Case postale 11
1660 Château-d'Oex

Présidence

Roger Blatti
M. 079 789 33 23
Email : fcchateaudoex@hotmail.ch



Responsable Juniors

Hervé Martin
M. 079 473 27 82
Email : hm@martin-ing.ch

Descriptif de l'activité et lieu :

- Entraînement 1 à 2 soirs par semaine selon équipe
- Match le samedi
- Terrain de foot Château-d'Oex

Equipes :

- Juniors F : 7-8 ans
- Juniors E : 9-10 ans
- Juniors D : 11-12 ans
- Juniors C : 13-14 ans
- 1^{ère} équipe : 4^{ème} ligue fribourgeoise

Horaires / jours :

En soirée, horaires selon équipe

Prix / coûts :

Cotisation Juniors CHF 100.-
Réduction pour plusieurs membres de la même famille



FSG Château-d'Oex

Société de Gymnastique
Chemin de Florissant 17
1660 Château-d'Oex
fsgchateaudoex@gmail.com
<https://fsgchateaudoex.com/>








Présidence

Marianne tille
079.545.16.50 / rochebrune17@icloud.com

Descriptif de l'activité et lieu :

Parc des Sports de Château-d'Oex

-  Gymnastique parent/enfant
-  Gymnastique enfantine = J&S Kids 1-2 H
-  Gymnastique agrès C1, C2 et C3 dès 3H
-  Gymnastique générale
-  Volleyball adultes

Spectacle annuel au Parc des Sports



Horaires / jours :

Selon les cours, renseignements auprès de Marianne Tille

Prix/ coûts :

Abonnement annuel selon catégories : 80,- / 150,-

Classes d'âge concernées :

De 3 à 15 ans

Renseignements et inscriptions :

Marianne tille
079.545.16.50 / rochebrune17@icloud.com



Bon pour un
essai gratuit



Club de Lutte du Pays-d'Enhaut

La **Lutte suisse** ou lutte à la culotte : sport de combat typiquement helvétique qui allie méthodes modernes et traditions, et qui se déroule principalement en extérieur sur des ronds de sciures.

Considéré comme un sport loyal, la lutte se caractérise par l'esprit de camaraderie qui règne entre les lutteurs/lutteuses, après chaque passe, une poignée de main clôture le combat.

Les entrainements en salle ou en extérieur, développent la souplesse, l'endurance, la vitesse, la condition physique et la force.



**Le club de lutte du Pays-d'Enhaut est ouvert à tou-te-s dès 6 ans
Dans notre local de lutte aux Moulins**



Le Bur
Le Kurz



Le Tour de hanche

Activités du club :

- Entraînements 1 à 2 x par semaine
- Participation aux fêtes de lutte durant l'été
- Camp de lutte d'1 semaine
- Démonstration de lutte à la désalpe
- Challenge interne d'automne



Le Brienz



Le saut croisé

Entraînements les mardi 19.00/21.00 et vendredi 16.30/18.00 au local aux Moulins
Renseignements : Jean-David Isoz, Coach : 079 274 28 30 - jeanda.isoz@gmail.com

GOUPILS

ALPES VAUDOISES

Bon d'essai
pour une participation
gratuite et encadrée

- 🐾 Si tu as 6 ans ou plus
- 🐾 Si tu aimes le sport et l'esprit de camaraderie
- 🐾 Si tu as envie d'avoir une activité hivernale en plein air
- 🐾 Ou tout simplement si tu veux faire du ski de fond ou du biathlon

N'attends pas, sois le bienvenu et inscris-toi aux Goupils !
Entraînements en salle de septembre à début décembre

- 🐾 Le jeudi de 17h45 à 19h15 aux Mosses

Entraînements sur les skis de début décembre à fin mars aux Mosses

- 🐾 Le mercredi de 14h00 à 16h00

Camp d'automne

Pour plus d'informations, contacte

- 🐾 Rémy Fischer - 079 778 33 78
fasol@bluewin.ch



Groupe de patinage de Château-d'Oex

p.a. Céline Dupré
Chemin du Morsalaz 1
1660 Château-d'Oex

Présidence

Dupré Céline
Chemin du Morsalaz 1
1660 Château-d'Oex
079 687 61 46
cdpchax@gmail.com



Descriptif de l'activité :

Patinage artistique : apprentissage des bases du patinage, entraînement technique du patinage artistique, chorégraphie de groupe, Gala.

Horaires / jours et lieu :

Les mardi soir de 17h30 – 19h30 (à confirmer)
Cours : 40-45 minutes
Patinoire de Château-d'Oex

Prix/ coûts :

180.- CHF / saison
Réduction pour plusieurs membres de la même famille, etc...
2^{ème} enfant de la même fratrie inscrit : 140.- CHF /saison
3^{ème} enfant de la même fratrie inscrit : 100.- CHF / saison

Classes d'âge concernées :

5 à 18 ans

Renseignements et inscriptions :

Dupré Céline
079 687 61 46
cdpchax@gmail.com

APTE

Association pour la Promotion du Tennis à l'Etivaz

Grand Rue 15

1660 Château-d'Œx

<https://ballejaune.com/club/tennisetivaz>

Présidence

Roch Sébastien

+41 79 258 45 89

sebroch89@gmail.com



Descriptif de l'activité et lieu :

Cours de tennis à L'Etivaz

Horaires / jours :

Mercredi après-midi

Prix/ coûts :

Gratuit si un des parents est membre du club.

Cotisation annuelle au club : 30.-

Frais d'admission au club : 30.-

Si aucun parent n'est membre : 70.- / enfant / saison (+10.- / enfant supplémentaire)

Classes d'âge concernées :

6 à 16 ans

Renseignements et inscriptions :

Responsable des cours juniors

Laure Gadrat

+41 78 860 71 04

Bon pour un
essai gratuit





VÉLO-CLUB DU PAYS D'ENHAUT



Si tu aimes le VTT et que tu as envie de découvrir les sentiers de la région, alors nous avons ce qu'il te faut.

Notre club propose des sorties chaque semaine. La saison débute après les vacances de Pâques jusqu'aux vacances d'été puis reprennent à la rentrée jusqu'aux vacances d'octobre.

Ouvert à tous dès 8 ans révolus. Les entrainements ont lieu les mardis de 17h30 à 19h, départ de Château-d'Oex.



Pour tous renseignements :
Marinette Martin
079 379 91 90
marinette.mr@bluewin.ch

Club Alpin Château d'Oex S/Section de Lausanne

Rte des Siernes Picaz 24 - 1659 Flendruz

<https://cas-diablerets.ch/sous-sections/sous-section-chateau-oex/>

Présidence

Chappalley Marie-Pierre

+41 79 771 03 86

m.chappalley@bluewin.ch



**CLUB ALPIN SUISSE
SECTION DES DIABLERETS
LAUSANNE**

Descriptif de l'activité et lieu :

Sous-section de Château-d'Oex

Tu peux venir découvrir le monde de la montagne dans les activités diverses tels que :

L'escalade en intérieur, en extérieur, l'alpinisme, le ski de randonnée, l'escalade sur glace, la randonnée alpine, encadré par des moniteurs compétents et formés chez J&S ainsi que des guides de la section, en toute sécurité.

Horaires / jours :

Le lundi soir, pendant les semaines scolaires, il y a un entraînement selon un programme établi annuellement.

2 à 3 week-ends sont organisés avec des activités selon la saison.

1 camp de montagne de 5 jours à lieu en juillet, la semaine suivant la fin de l'année scolaire.

Prix/ coûts :

En adhérant au Club Alpin tu rentres dans la grande famille de la montagne Suisse.

Membre Jeunesse, 10 – 18 ans : 55.-/an

Membre en famille, 1 adulte adhérent + tous les enfants de la même famille : 147.-/an avec la 1^{ère} année une taxe, en sus, d'entrée unique de 60.-

Tu recevras un super magazine mensuel : « Les Alpes » + une brochure de la section : « Passion Montagne » 6x/an

Classes d'âge concernées :

10 à 18 ans jusqu'à.....100ans,

Notre plus vieux membre vient de fêter ses 100 ans

Renseignements : gratuit

Groupe Jeunesse : Mösching-Breu Dorine

M. +41 79 510 02 34 / Email : dorine.moesching@outlook.com

Inscriptions :

sur le site du Club Alpin Suisse uniquement



Bon pour un
essai



Société de tir Petit calibre, Flendruz

Stand de tir - 1659 Flendruz

Présidence

Dubuis Gérald

mobile : 079 764 83 78

email :dubuis.g@bluewin.ch



Ce sport permet, entre autres, d'améliorer la concentration, l'autodiscipline, la persévérance et l'endurance.

Le cours, pour jeunes tireurs, sous la responsabilité de moniteurs agréés Jeunesse & Sports commence en novembre en intérieur, puis continue dès avril au stand de tir de Flendruz selon horaires suivants :

Tir sportif à la carabine à air comprimé, distance 10 mètres :

Au stand sous le centre sportif de Château-d'Œx,

Les lundis de novembre à février en deux groupes :

- dès 16h15 pour les débutants
- dès 17h15 pour les avancés.

Tir sportif à la carabine, distance 50 mètres :

Au stand de Flendruz,

Les lundis d'avril à octobre en deux groupes :

- dès 16h30 pour les débutants
- dès 17h30 pour les avancés.

Les groupes sont en principe limités à 7 participants par catégorie.

Les jeunes ayant acquis une certaine expérience peuvent alors participer aux activités de la société, notamment des concours internes.

Prix/ coûts :

Cotisation : 50,- CHF de novembre à octobre (Essai gratuit par passeport vacances)

Le prix inclut le prêt de Carabine/matériel de tir/munitions pour la pratique du tir sportif

Classes d'âge concernées :

Dès 10 ans

Renseignements et inscriptions :

Resp. formation/groupe juniors

Pilet Catherine – M. 079 342 81 58

Email: cath.pilet@bluewin.ch



TTCO (Tennis de Table de Château d'Oex)



Centre sportif - Parc des sports
1660 Château d'Oex

Présidence et informations

Johann Sellem / Jean Michel Isoz

Téléphone 0774142884

Email : jm-isoz@bluewin.ch



Descriptif de l'activité et lieu :

Nous nous réunissons afin de s'entraîner ou de jouer des matchs contre d'autres équipes aussi bien à domicile qu'à l'extérieur lors des championnats.

Nous organisons régulièrement des petits tournois internes et parfois des tournois régionaux et nationaux.

Nous nous réunissons régulièrement autour d'un apéro ou d'un repas et nous faisons le repas de nouvelle année à thème chaque année.



Horaires / jours :

Les jeudis à partir de 19h00

Prix / coûts :

140.- par année

première année offerte sur présentation de ce coupon

Classes d'âge concernées :

A partir de 10 ans, actifs et séniors



Bon pour une
saison gratuite



Armes Réunies du Pays-d'Enhaut

Route de Gérignoz 11 - 1660 Château-d'Oex

Présidence

Schittli Quentin

M. +41 79 793 06 90

arpe1660@gmail.com



Descriptif de l'activité et lieu :

Le tir sportif consiste à viser une cible à 300 m avec un fusil militaire, un mousqueton ou une carabine.

Nous pratiquons notre activité dans nos stands aux Moulins et à Rougemont. Chaque année, nous organisons **un cours pour jeunes tireurs**, dès 15 ans.

Horaires / jours :

- ⦿ La saison de tir commence de mi-mars et se termine au mois d'octobre.
- ⦿ La société organise un entraînement libre les mercredis soir. (payant)
- ⦿ Le plan de tir est établi pour chaque année, il se trouve sur le site internet de chacune des communes du Pays-d'Enhaut.

Cours Jeunes Tireurs :

Responsable Groupe Juniors :

Schittli Quentin / M. +41 79 793 06 90

arpe1660@gmail.com

- ⦿ De 15 à 20 ans. *A condition de ne pas avoir encore accompli son école de recrue.*
- ⦿ De début avril à fin août.
- ⦿ ½ journée de théorie.
- ⦿ 6 séances de tir, encadré par des moniteurs, les vendredi et samedi.
- ⦿ Coûts = Gratuit : *les coûts sont pris en charge par la Confédération Suisse. Il compte comme instruction préliminaire en vue de l'école de recrue.*
- ⦿ Armes mises à disposition pour la durée des cours.



Présidence

Jaquillard François

079.688.87.07

Francois.jaquillard@gmail.com

Renseignements et inscriptions :

Secrétaire : Fanny Jaquillard 079.314.16.03

Coach J & S : Long Le Hoang 079.376.60.17

Caissière : Marielle Nicolet 079.331.84.44

Descriptif de l'activité :

Entraînements juniors encadrés par des moniteurs pour découvrir et apprendre les règles de ce sport, ou encore les différentes techniques de frappe, sous la forme d'exercices et de jeu.

Temps de match proposé chaque soir entre les juniors, en simple et en double.

Pour les adultes, jeu libre entre joueurs de tous niveaux, en prenant du plaisir à échanger des volants ou en souhaitant se frotter à d'autres joueurs lors de matchs amicaux.

Horaires et lieu :

Centre sportif, Château-d'Oex.

Tous les lundis soirs (*sauf jours fériés et vacances scolaires*).

- Juniors débutants de 18h30 à 19h30,
- Juniors avancés de 18h30 à 20h00.
- Adultes dès 20h00.

Prix :

- Cotisation annuelle adulte : 150CHF (*volant inclus*)
- Cotisation annuelle Junior : 80CHF (*entraînements et volants incl.*)
- Cotisation pour un semestre = 1/2 prix cotisation annuelle
- Sans cotisation : 5CHF/soirée, à payer directement sur place.

Réduction pour plusieurs membres de la même famille

(*Moitié prix pour les cotisations suivantes*)

Possibilité de venir une soirée découvrir et essayer gratuitement

Classes d'âge concernées :

Juniors : entre 5 et 18 ans

Adultes : dès 18 ans



Bon pour un essai

Tennis Club de Château-d'Oex

Route du Périsset 9
1660 Château-d'Oex
www.tennischateaudoex.club



Présidence et responsable juniors

- Randin Alexandre
- M. 079 716 36 40
- Email. gringoo888@outlook.com

Descriptif de l'activité et lieu :

- Jouer au Tennis sur les 4 courts du Parc des Sport
- Compétition interclubs pour les joueurs/joueuses licencié-e-s
- Tournois 1 à 2 fois par année

Horaires / jours :

- De mars à novembre de 9h00 à 22h00
- Cours pour enfants de 8 à 16 ans le lundi soir
- 16 leçons de 1h15 290,- frs

Prix/ coûts :

- Cotisation Membres 60,- frs
- Prix des Licences 70,- frs
- Réduction pour plusieurs membres de la même famille, etc...

Abonnement de saison à payer au Restaurant du Parc des Sports

- Adulte 280,- frs
- Apprentis/ étudiant 160,- frs
- Couple 460,- frs
- Jusqu'à 16ans gratuit

Classes d'âge concernées :

- Dès 8 ans

Curling club Gstaad Section Château d'Oex

Rte de Solomont 6 - 1660 les Moulins

<http://www.chateau-doex-curling.ch>

Présidence et resp. Groupe Junior

Nicolier Christophe

M. 079 301 40 76

chnicolier@bluewin.ch





Descriptif de l'activité et lieu :

Le curling se joue en opposant toujours 2 équipes de 4 joueurs sur une piste de 42 m, avec un « skip », le chef d'équipe qui dirige le jeu. C'est un sport de précision, concentration, tactique et surtout un travail d'équipe.

On peut jouer directement au sein d'une équipe de 4, ou jouer de manière individuelle et intégrer une équipe par la suite.





La pratique du curling de déroule

-  En extérieur (*UNIQUEMENT par beau temps*)
-  En intérieur




à Château d'Oex
à la Halle de Gstaad

Horaires / jours :

-  Entraînements le mardi soir de 19 à 21 h.
-  Le dimanche de 10h à 12h, par beau temps
(*Se renseigner avant auprès du président*)

à la Halle de Gstaad
à Château d'Oex

Prix/ coûts :

-  Abonnement Halle Gstaad 560.- CHF
-  Abonnement Open air 270.- CHF
-  Juniors dès 10 ans 50.- CHF

Réduction pour plusieurs membres de la même famille, etc...

L'abonnement de saison de Gstaad permet de jouer lors des entraînements du mardi soir ou si la glace est libre sur réservation



Bon pour un
essai gratuit



Camps et leçons d'équitation



Manège de Château-d'Oex

- ✓ Tu as entre 8 & 15 ans
- ✓ Tu aimes les chevaux
- ✓ Tu aimes la nature



Manège de Château-d'Oex

L'École Royale de Dressage

Pour plus d'infos
ou
une inscription

Tél: 079 417 13 10

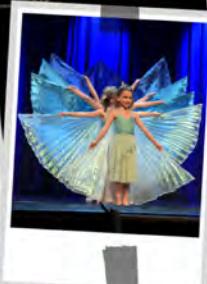
Alors rejoins notre aventure...

blatti@manege-chateau-doex.ch

www.manege-chateau-doex.ch



COURS DE DANSES ORIENTALES A CHÂTEAU-D'OEX



Cours pour Adultes - Enfants - Ados - Tous niveaux
Envie de découvrir quelque chose de nouveau?
Viens essayer sans engagement le temps d'un cours.

Infos: Mélanie Revaz 078 788 08 28
Technique - Projets chorégraphiques - Scène

Ski-Club de Rossinière

Route du Chemin-Large 23

1658 Rossinière

www.skiclub-rossiniere.ch

Présidence

Thomas Berdoz

+41 79 410 64 94

cabaneratevel@bluewin.ch



Activités:

- **Concours de ski** pour les enfants, en général en Janvier sur les pistes de la région. (ouvert aux enfants de Rossinière, ou scolarisés à Rossinière et/ou enfants des membres du Ski-Club de Rossinière).

Pour les membres et leurs enfants :

- **Sortie d'hiver de 1 jours** est organisée, tous les ans, dans une station de ski Suisse.
- **Sortie d'hiver de 2-4 jours** est organisée, tous les 2-3ans, dans une station de ski Suisse ou Européenne afin de découvrir d'autres horizons.
- **Sortie d'été de 1-2 jours** est organisée, tous les ans, afin de sillonner les magnifiques sentiers pédestres que la Suisse nous réserve, est/ou parfois un arrêt d'une nuit dans une cabane de montagne du CAS (Club Alpin Suisse) s'imisce au programme.
- **Travaux d'entretiens** de la **Cabane de Ratevel** et alentours (bois, forêt, nettoyage, rénovations). Le 1^{er} weekend du mois de mai, les grands nettoyages de printemps ont lieu : Le samedi, nettoyage et le dimanche une partie familiale récréative.

Prix/ coûts :

Concours de ski 10.- par enfant, inscriptions sous conditions

Membre dès 16 ans cotisation annuelle: 30.-

Renseignements et inscriptions :

Resp. Groupe juniors

Thomas Berdoz / + 41 79 410 64 94 /cabaneratevel@bluewin.ch

Ski-Club de l'Étivaz

pa. Gaetan Chabloz
Route des Mosses
1660 l'Étivaz

www.tornettaz.ch



Présidence

Gaetan Chabloz
+41 79 907 10 22
gaet.chabloz@gmail.com



Activités:

- **Concours de ski** pour adultes et enfants en janvier ou février, en ski de fond, alpin et *parfois déguisés*
- **Descente en luge**
- **Sortie de 1 ou 2 jours** (ouverte aux membres).
- **Sortie à l'alpage** organisée en été, ouverts aux membres.
- **Assemblées de printemps et d'automne**



Prix/ coûts :

- Concours de ski gratuit (ouverts aux enfants des membres, ou domiciliés à l'Étivaz)
- Membre dès 16 ans cotisation annuelle: 20.-

Renseignements et inscriptions :

Secrétaire : Prisca Mottier / 079 552 07 49 / tornettaz@gmail.com

Ski-club des Monts-Chevreuil

Chemin du Chamaveau 3
1660 Les Moulins







Président :



Romain Müller
+41 79 723 29 64

skiclubmontschevreuil@outlook.com

Descriptif de l'activité et lieu :

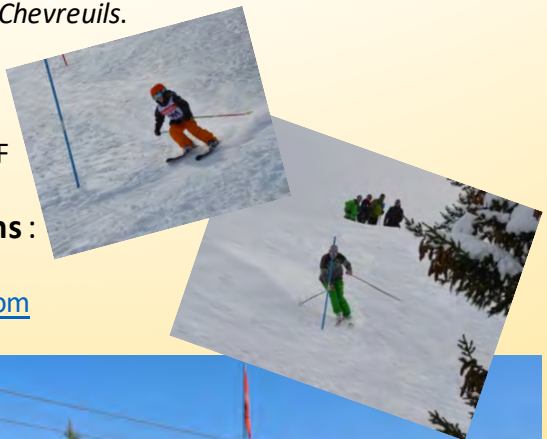
-  **Concours de ski** courant du mois de février
Pour les membres (catégorie : enfants, adultes et seniors)
-  **Sortie à ski de 2 jours (1 week-end)** 1 année sur 2
Organisée dans une grande station de ski de Suisse ou d'Europe.
-  **Sortie à ski d'un jour** 1 année sur 2
Organisée dans une station Suisse.
-  **Travaux d'entretien** dans le courant de juin,
Une journée est organisée pour les corvées de bois et les travaux d'entretien à notre belle cabane des Monts-Chevreuil.

Âges/Prix/ coûts :

-  à partir de 16 ans
-  Cotisation annuelle: 25,- CHF

Renseignements et inscriptions :

Romain Müller / +41 79 723 29 64
skiclubmontschevreuil@outlook.com



Activités MUSICALES

1. Ecole de Musique du Pays-d'Enhaut EMPE
2. Echo de Corjon, Fanfare de Rossinière
3. Société de Musique La Montagnarde, fanfare de Château-d'Oex
4. La Musique Militaire de Rougemont MMR
5. Les Juniors Yodleurs du Pays-d'Enhaut
6. L'Echo du Rubly, chœur d'homme de Rougemont
7. Le Chœur Mixte de l'Etivaz
8. Club des Sonneurs du Pays-d'Enhaut
9. Chœur des Montagnards des Moulins
10. Cours de guitare et percussions
11. Initiation au Hang à Rossinière



ÉCOLE DE MUSIQUE DU PAYS-D'ENHAUT

Fondée en 1980, l'École de Musique du Pays-d'Enhaut s'est donnée comme objectif de permettre à chaque personne (enfant, jeune ou adulte) qui le souhaite de pouvoir étudier la musique à un prix raisonnable, tout près de son domicile.

Viens découvrir le monde de la musique dans une école qui offre un vaste choix de disciplines !

violin classique, violon Suzuki, alto, violoncelle, flûte de bambou, flûte à bec, flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, cornet, bugle, alto (cuivre), trombone, baryton, euphonium, tuba, basse, cor des Alpes, piano, accordéon, Schwyzer-örgel, guitare, guitare électrique, guitare basse, ukulélé, percussion, batterie, tambour, handpan, chant classique, chant comédie musicale, yodel, initiation musicale, improvisation ...

Présidence

Sylvie Lenoir

Direction pédagogique

Boris Fringeli

Direction administrative

Nathalie Testa

Tarifs : Les communes soutiennent les cours pour la jeunesse et des tarifs familles sont disponibles.

infos tarifs

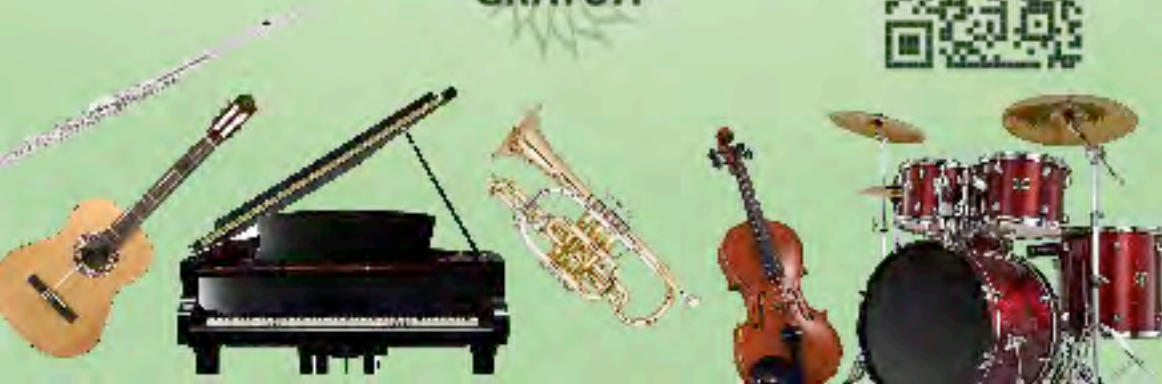


Renseignements et inscriptions

079 709 04 05 - ecoledemusique-pe.ch
info@ecoledemusique-pe.ch

Horaires et lieux : Ils dépendent de l'instrument choisi et de la disponibilité du professeur.

un cours d'essai
GRATUIT





ÉCHO DE CORJON
ROSSINIÈRE



L'Écho de Corjon forme sa jeunesse!

1 H ET 2 H en collectif

- ✔ Initiation musicale
- ✔ le corps comme premier instrument!
- ✔ Éveil aux rythmes et mélodies
avec instruments de percussion (xylophone, etc) et chanson

3 H en collectif et individuel

- ✔ Formation musicale
- ✔ Découverte du langage musical et
lecture des partitions au travers d'exercices ludiques.
- ✔ Choix d'un instrument et cours individuels.

Dès la 8 H et selon le niveau

- ✔ Intégration dans la fanfare l'Écho de Corjon.
- ✔ Cours d'instrument.
- ✔ Possibilité de participer à divers concours, camp de musique.

Instruments proposés

Cuivres: Cornet, alto, baryton, euphonium, trombone, basse.

Percussions: Batterie, xylophone, timbales, tambour.

Alors rejoins-nous!

Pour tous renseignements,
n'hésite pas à contacter Sébastien Martin,
sebmartin@bluewin.ch ✔ 079 456 14 82



Société de musique La Montagnarde

La fanfare de Château-d'Oex.



Descriptif de l'activité

La fanfare est composée de plusieurs cuivres, par exemple des **cornets**, des **euphoniums**, des **altos**, des **trombones à coulisses** mais aussi de la **batterie**, du **xylophone** et des **tambours et plus encore**. Il y en a pour tout le monde.

Pour les jeunes qui voudraient commencer la musique nous faisons ce que nous appelons « **les Cadets** », les cadets sont un groupe de jeunes qui viennent chaque semaine faire de la musique et apprendre plusieurs musiques ensemble.

Nous commençons la saison en septembre pour la finir en mai – juin, les pièces répétées durant la saison seront jouées lors du traditionnel concert annuel de la fanfare mais aussi dans d'autres manifestations dans le courant de la saison.



Infos pratiques

Répétitions pour les cadets tous les mardis de 19h⁰⁰ à 20h⁰⁰

À la salle de musique de Château-d'Oex (en dessous de la salle de gym)

Un instrument est mis à disposition

Présidence et personne responsable des cadets :

Lenoir Mélissa – 079 928 54 04 melissa.lenoir97@gmail.com

Site internet : www.lamontagnarde.ch

N'hésitez pas à nous téléphoner pour plus d'informations



Cadets MMR

Si tu aimes la musique et
que tu souhaites apprendre un instrument,
rejoins-nous, nous répétons le vendredi dès 18h00!



CHENILLES

Dès 4-5 ans

Première découverte musicale en groupe avec notre mascotte "Croquinote"
Apprentissage des notes



PAPILLONS

Dès 6-7 ans

Première rencontre avec les divers instruments du brass band
Choix d'un instrument
Le cursus débute par une année d'initiation en groupe pendant laquelle l'enfant découvre pas à pas l'instrument qu'il a choisi et qui est mis gratuitement à disposition par la MMR.



CADETS

Dès 7-8 ans

Dès la troisième année, il suit des cours individuels ou par deux, selon entente avec les parents et la personne responsable. Il rejoint le groupe des cadets, ensemble formé de jeunes musiciennes et musiciens de la MMR. Le groupe des Cadets participe chaque année aux concerts annuels, aux concerts d'été et anime la venue du Père Noël.



Renseignements et inscriptions :

Annie Blum - blum.saugy1@bluewin.ch - 079 543 73 19



Les Juniors

Infos pratiques :

De janvier à avril

La répétition dure 1 heure.

Le lieu et les horaires exacts sont communiqués début janvier.

Descriptif de l'activité :

« Les Juniors » est un groupe de yodleurs ouvert aux enfants dès la première année de scolarisation. Lors des répétitions, nous apprenons une youtze (nature yodel) et deux chants. Nous participons aux soirées annuelles des Yodleurs du Pays-d'Enhaut qui se déroulent début avril à Château-d'Oex, Rossinière ou Rougemont. Les Juniors interprètent la youtze et un chant puis ils sont rejoints par le club des Yodleurs pour un chant d'ensemble.

Prix et conditions :

Cette activité est gratuite. Les enfants doivent avoir un costume folklorique pour les soirées annuelles.

Renseignements et inscriptions :

www.yodleurs.ch

info@yodleurs.ch

079 614 67 73 / Isabelle DENIS

Rejoins le groupe des

Cadets de l'Echo du Rubly



Jeunes garçons entre 6 et 16 ans

Répétitions les mercredis soirs

de mi-janvier à mi-mars

Local de chant sous le Collège
de Rougemont



Informations et inscriptions

Rossier David : Mobile : 079 781 57 06



Echo du Rubly, Chœur d'Hommes de Rougemont

p.a. Alexis Morier, président - Place de la Fontaine 1 - 1659 Rougemont

mobile : 078 816 53 63 / email : alexis.morier@hotmail.com

Le Chœur Mixte de L'Étivaz



Infos pratiques :

De septembre à avril.

Les répétitions ont lieu le mercredi soir, de 20h à 22h, à La Maison de L'Étivaz.

Le covoiturage est très pratiqué entre les membres.

Soirées annuelles le dernier week-end d'avril et le 1^{er} de mai.

Descriptif de l'activité :

Créé en 1974, le Chœur mixte de L'Étivaz se compose d'une quarantaine de chanteuses et chanteurs de tous âges. Sous la direction de Christian Auberson, directeur talentueux, son répertoire varié se compose aussi bien de chants traditionnels que de chansons françaises harmonisées ! Et ses motivations sont l'amitié, le plaisir de chanter, de se retrouver et de pouvoir le partager !

Prix et conditions :

Il faut avoir terminé l'école obligatoire et avoir 16 ans pour devenir membre.

La cotisation annuelle CHF 100.- et CHF 50.- pour les apprentis et étudiants.

Renseignements et inscriptions :

letivazchoeurmixte@gmail.com

079-578 31 71 – Nathalie YERSIN, présidente

CLUB des SONNEURS du PAYS D'ENHAUT

c/a. Patrice Piller / Route de l'Etambeau 13 / 1660 Château-d'Oex

Facebook : <https://www.facebook.com/sonneurdupaysdenhaut/>

Présidence

Patrice Piller

M. 079 884 60 19




Email : patricepiller845@gmail.com



Descriptif de l'activité, lieu, horaires et jours :






Apprendre à sonner les cloches ou « sonnaillies » selon un schéma rythmique et chorégraphique.

Les répétitions ont lieu :


-  Chaque 1^{er} vendredi du mois
-  A 20h.30
-  Sur le parking de la Coop de Château-d'Oex



Prestations diverses :

-  Mariages
-  Anniversaires
-  Marchés villageois
-  Désalpes
-  Fêtes de village, etc...

Classes d'âge concernées :

-  Dès 16 ans





Chœur des Montagnards

Fondé en 1914 par Jules Yersin, le Chœur des Montagnards des Moulins est composé d'une bonne vingtaine d'hommes de tous âges et horizons professionnels et est dirigé depuis 2012 par Marie-France Baechler. Ses rangs sont ouverts à tous les hommes passionnés de musique et de convivialité qui le souhaitent: les répétitions ont lieu les mardis soirs de la saison froide (septembre à avril) à la salle de musique du nouveau collège de Château-d'Œx, dans une ambiance de franche (et sans doute un peu virile) camaraderie et un brassage vivifiant des horizons et des générations, faisant du jeune apprenti ferblantier l'égal du vieux paysan aux mains burinées, de l'animateur culturel le voisin de registre du guide de montagne, de l'instituteur à la retraite le collègue... de son ancien élève!

Classes d'âge concernées :

Hommes dès 16 ans. Il faut avoir terminé l'école obligatoire, avoir 16 ans et avoir mué pour devenir membre.

Horaires / jours / cotisations :

Répétitions De septembre à avril.
 Les mardi soir, de 20h15 à 22h00,
 Salle de musique du nouveau collège de Château-d'Œx (3^e étage).

Soirées annuelles généralement une à deux semaines avant Pâques (mars-avril).

Cotisation annuelle
CHF 50.- pour tous les membres actifs.

Chœur des Montagnards des Moulins

p.a. Joël Mottier, président
Route des Mosses 40B
1660 Les Moulins
M. 079 658 57 43
ejmottier@gmail.com



Cours de Guitare et Percussion

Chemin de l'Eglise
1658 Rossinière

Renseignements et inscriptions :

Alexandre Mottier
076/571.71.12
morpho71@gmail.com



Descriptif de l'activité et lieu :

Approche de la guitare et de la percussion placée sur le plaisir, avec beaucoup de jeu et peu de théorie.

Classes d'âge concernées :

6 à 99 ans

Horaires / jours :

Mardi – Mercredi





Connaissez-vous le
HANG, l'original ?

Avez-vous envie de
découvrir cet
objet sonore
atypique et intuitif
d'origine suisse ?

HANG A ROSSINIÈRE

OUVERT A TOUS

dès 9 ans

(aucun prérequis musical
nécessaire)

Session d'initiation

HANG de 2 heures (60.-)

Plus d'informations et
inscription auprès de

Jeff Widmer

+41 79 247 03 02

gu.band@yahoo.fr



Activités Culturelles et de Loisirs

1. La Bibliothèque du Pays-d'Enhaut
2. Flambeaux de l'Évangile, Scouts Pays-d'Enhaut
3. Les Dentelières du Pays-d'Enhaut
4. Rando Colo Yoga avec Joëlle Mottier
5. Société des Pêcheurs en Rivière – Pays-d'Enhaut
6. Disc-Golf – Pays-d'Enhaut
7. Association Capdenho, les loisirs pour les personnes en situation de handicap
8. Rivières Aventures
9. Initiation au Découpage
10. Air Aventures - Paragliding
11. Cours d'échecs
12. Club Philatélique du Pays-d'Enhaut
13. Ciné Eden – le Cinéma de Château-d'Oex
14. La Lanterne Magique
15. Bowling
16. P'Tit Golf
17. Cours de langue: Italien
18. Cours de langue: Portugais
19. Barlakids, course à pied à l'Étivaz

BIBLIOTHEQUE

Route de la Villa-d'Oex 3
1660 Château-d'Oex
www.biblio-pe.ch
T +41 26 924 51 42

Présidence

Aude-Emmanuelle Scherrer
M. 079 290 42 05
aescherrer@bluewin.ch

Descriptif de l'activité et lieu

Emprunter des livres de toutes
sortes (mangas, bds, romans,
documentaires)

Les déguster sur place dans la
véranda

Horaires / jours

Lundi au Jeudi 15h-17h30
Vendredi 9h30-11h / 20h-21h
Samedi 16h30-17h30

Prix/ coûts

CHF 15.- par année par enfant
CHF 60.- par famille

Classes d'âge concernées

Tous âges

Renseignements et inscriptions

Bureau de la Bibliothèque
Pendant les heures d'ouverture



BIBLIOTHÈQUE DU PAYS-D'ENHAUT

Pour les enfants et les ados :

- Albums
- Bd's
- Romans
- Documentaires

Pour les adultes :

- Bd's
- Romans
- Bios
- Livres anglais
- Documentaires

À Château-d'Oex

www.biblio-pe.ch



Flambeaux de l'Évangile

scouts confessionnels

Groupe du Pays-d'Enhaut

Flambeaux du Pays-d'Enhaut

Route du Mont 35 / 1660 – Château-d'Oex

<https://pays-d-enhaut.flambeaux.ch/>

Renseignements et inscriptions :

Resp. groupe juniors : Vuadens Célia

078.222.88.38 / celia.vuadens@flambeaux.ch

Descriptif de l'activité et lieu :

Tu aimes être dehors, découvrir la nature et vivre des expériences inoubliables en groupe ? Alors viens nous rendre visite lors d'une de nos activités, ce sera un plaisir pour nous de t'accueillir ! Pour plus d'informations tu peux aller voir sur notre site internet où tu trouveras notre planning annuel !

Nous sommes un groupe scout confessionnel de la région du Pays-d'Enhaut. Nous accueillons chaque enfant de 7 à 15 ans, qui sont encadrés par des jeunes responsables de 16 ans et plus.

Nos activités se déroulent principalement en extérieur, nous faisons du sport, des grands jeux, des activités créatives et des moments de discussions et ont pour but le développement global de la personne. Nous organisons aussi un camp chaque été ainsi qu'un ou plusieurs week-ends par année.

Horaires / jours :

Environ un samedi sur deux de 14h à 17h entre septembre et décembre et entre mars et juillet.

Ainsi qu'un week-end en janvier et un camp d'une semaine en été.

Prix/ coûts :

Une cotisation de 65.- par année pour le premier enfant, 60.- pour le deuxième, etc. est demandée. Cela ne comprend pas les frais d'inscriptions des week-ends et camps.

Classes d'âge concernées :

De 7 à 15 ans



Bon pour un
essai gratuit

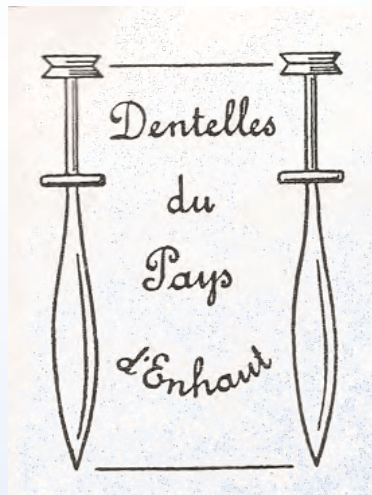


Dentellières du Pays-d'Enhaut

p.a. Nicole Pilet
Route de La Combe 8
1658 ROSSINIÈRE

Présidence

Pilet Nicole
026 924 51 84 / 079 347 22 70
pilet.transport@bluewin.ch



Descriptif de l'activité et lieu :

Dentelle aux fuseaux pour enfants
Salle de couture – Collège de Château-d'Oex

Horaires / jours :

Tous les 15 jours durant les périodes scolaires
Mercredi après-midi de 14h00 à 16h00

Prix/ coûts :

Fr. 20.00 par année scolaire – fourniture et matériel compris.

Classes d'âge concernées :

Dès 8 ans

Renseignements et inscriptions :

Pilet Nicole
026 924 51 84 / 079 347 22 70
pilet.transport@bluewin.ch



RANDO / COLO / YOGA pour enfants

Joëlle Mottier

Accompagnatrice en montagne

Route du Cloalet 9

1660 Château-d'Oex

<https://www.joellemottier.ch>



Renseignements et inscriptions :

Joëlle Mottier

079 386 91 52

info@joellemottier.ch

Descriptif de l'activité et lieu :

- Randonnée découverte dans la nature dès 7 ans.
- P'tite Colo dans la nature à Château-d'Oex pour enfants entre 7 et 13 ans.
- Yoga enfants, cours en groupe à la salle des Monnaires à Château-d'Oex.
- Canapés forestiers dès 5 ans, dès 5 ans, apprendre à prendre confiance et développer sa créativité dans un cadre totalement naturel.
- Cours de ski / Snowboard / Ski de fond en hiver.
- Rando sur mesure de 7 à 77 ans.
- Cours d'appui spécialisés, adressés également aux enfants TDAH-TSA-DYS-HPI.

Horaires / jours :

- | | | |
|-------------------------|----------------------|-------------------|
| • Yoga enfants | lundi 16.20/17.30 | 15.- |
| • Canapés forestiers | mercredi 13.30/16.30 | 25.- |
| • Randonnées découverte | | tarif sur mesure |
| • P'tite Colo | | à partir de 500.- |



SOCIÉTÉ VAUDOISE DES PÊCHEURS EN RIVIÈRES

www.peche-svpr.ch

Section Pays-d'Enhaut

40 membres - Ouvert à tous



Les activités de la société :

- **Assemblée générale en février**
- **Concours interne** avec pesée et grillade à « l'hameçon » **en mai**
- **Soirée familiale** avec repas et remise des prix du concours (ouverte aux membres et famille), **mi-juin**
- **Alevinage** (Mise à l'eau des alevins), le 3ème samedi du mois de juillet
- **Sortie familiale en septembre ou octobre**
- **Assemblée générale cantonale fin novembre**



Présidence et Renseignements :

Dorothee Ramel

079.292.83.57

dorothee.ramel@gmail.com



Ecole de pêche de la SVPR

Votre enfant s'intéresse à la pêche et il a au moins 10 ans révolus ?
Vous n'avez pas les connaissances ou le temps nécessaires pour lui en apprendre les rudiments ?

Vous aimeriez encourager cette passion naissante ?

Vous souhaitez qu'il soit sensibilisé aux égards dûs aux poissons et aux lois qui régissent l'exercice de la pêche ?

Renseignements et inscriptions :

Jorge Caparros 079 561 95 07 capaj@bluewin.ch





**Parcours gratuit de 10 paniers
dès août jusqu'aux premières neiges**



**Venez découvrir ce sport en famille,
avec vos amis ou vos collègues !**

**Location de discs chez Mirella Fleurs
Grand-Rue 109 • 1660 Château-d'Œx**



www.discgolf-denhaut.ch • T 079 816 38 21

Association Capdenho

Pa. Pays d'Enhaut Région, Place du Village 6
1660 Château-d'Oex
www.capdenho.ch



Présidence

Rosat Caroline
079 773 08 64
caroline@capdenho.ch

Descriptif de l'activité et lieu :

L'association à but non-lucratif propose des activités de loisirs pour personnes en situation de handicap. Capdenho met à disposition le matériel et les pilotes et cherche des fonds pour qu'il n'y ait pas de surcoût lié au handicap. Elle est partenaire des journées de ski des Ecoles du Pays-d'Enhaut pour les enfants ayant des besoins spécifiques.

En hiver, tandemski, dualski ou gotoski à Schönried-Horneggli.
En été, cimgo à Rougemont-La Videmanette

Horaires / jours :

Activités sur la journée. Voir conditions générales sur le site internet

Prix/ coûts :

Membres de l'Association : Adulte 40.- Frs/ Enfant 30.- Frs jusqu'à 18 ans
Non-membres : Adulte 100.- Frs / Enfant 50.- Frs jusqu'à 18 ans
La Cotisation annuelle individuelle est de 30.-Frs

Classes d'âge concernées :

5-99 ans

Renseignements / inscriptions :

Méline Yersin, coordinatrice
077 501 91 49
coordination@capdenho.ch





Rivières et Aventures

Place du Village 6
1660 Château d'Oex
www.rivieres-aventures.ch

Présidence

Pernet René
079 434 70 89
info@rivieres-aventures.ch

Descriptif de l'activité et lieu :

Sur la Sarine depuis notre base à l'adresse suivante :
Scierie Isoz, Route du Pré 33 à 1660 Château d'Oex

Horaires / jours :

Le matin à 9h00, 10h00 ou 11h30
L'après-midi 13h30, 14h00 ou 16h30
Sur Réservation info@rivieres-aventures.ch ou 079 434 70 89

Prix / âges:

- Rafting / Canyoning : CHF 105.- / pers dès 8 ans
- Hydrospeed /Safariyak en rivières : CHF 120.- /pers dès 14 ans
- Chasses aux trésors : CHF 50.- /pers. Dès 6 ans accompagné
- Autres activités canoë sur le lac, cours de kayak, constructions de radeaux, jeux de motivations pour les entreprises



Initiation au découpage

Sous la houlette d'une artiste passionnée, venez vous essayer à l'art du découpage aux ciseaux, au Pays-d'Enhaut. Vous apprenez à découper et vous repartez avec votre propre travail.

Horaires

Tous les jeudis :
14h00 - 16h00

Tarifs

Par personne : CHF 55.-

Conditions

Inscription jusqu'à la veille 12h00
Dès 8 ans
Maximum 5 personnes
Matériel fourni

Lieu

Pays-d'Enhaut Région
Route de la Croisette 16
1659 Rougemont

Informations

Dans l'art populaire, on appelle «découpage» toute œuvre de papier découpé, que ce soit au scalpel ou aux ciseaux, qu'il soit composé d'une ou de plusieurs pièces de papier, qu'il soit en noir-blanc ou multicolore. Le «découpage traditionnel» puise son inspiration dans le folklore de la vie à la montagne, car c'est au Pays-d'Enhaut que les Hauswirth, Saugy, Schwizgebél ont développé cet art de la manière la plus authentique en s'inspirant directement de la vie vécue.





Paragliding Gstaad Switzerland

CP 55 - 1659 Rougemont - www.paragstaad.ch

Descriptif de l'activité : *Apprends à voler de tes propres ailes!*

Apprendre à voler de ses propres ailes ! Une expérience unique et inoubliable, à la portée de tous. Une formation dans un encadrement professionnel, dès ton premier grand vol qui restera à toujours dans ta mémoire, jusqu'à la fin de ta formation de pilote de parapente.

Une formation de pilote se compose de plusieurs journées de pente-école, pour apprendre les bases du décollage et de l'atterrissage en faisant tes premiers vols de quelques mètres sur des pentes d'exercice.

Horaires / jours / Prix et âges concernés :

Ecole de parapente	dès 14 ans
Vols biplaces	de 3 à 99 ans
Prix	selon prestations

Renseignements et Réservations :

Fabrice Biemann / 079 22 44 270 / info@paragstaad.ch



COURS D'ECHECS

Demaurex Jean-Frédéric

- ⌚ Ancien joueur du Club « Le Joueur d'Échecs » à Lausanne, de 1983 à 1991, ayant atteint la force 1560 points ELO.
- ⌚ Membre du club d'échecs de Montreux, de force 1300 pts ELO, en progression



Le jeu d'échecs est un exercice mental qui **peut aider à stimuler le cerveau**. Les joueurs doivent être constamment attentifs et réfléchir à leur prochain mouvement. Cela permet de renforcer les connexions neuronales dans le cerveau.

Descriptif de l'activité et lieu :

Cours d'Échecs à domicile:

Grand Rue 22 - 1660 Château-d'Oex

Horaires / jours :

Selon entente et disponibilité

Prix/ coûts :

Gratuit

Classes d'âge concernées :

De 7 à 15 ans

Renseignements et inscriptions :

Demaurex Jean-Frédéric Téléphone 026.924.72.39

CLUB PHILATELIQUE DU PAYS D'ENHAUT

Route du Mont 84
1660 Château-d'Oex

Présidence :

OGUEY Roland

Mobile : 079 230 27 61

Email : rolandoguey@bluewin.ch

<https://rhonephilatélie.ch> (revue philatélique et activités clubs dans la région)

Descriptif de l'activité :

Collection des timbres postes et cartes postales du Pays-d'Enhaut.

Réalisation de thématique diverses (champignons, football, ski, aviation, oiseaux, etc.)

Rencontres, échanges, expositions avec d'autres clubs en suisse et à l'étranger.

Exposition, vente, lors du festival de ballon (salle du conseil communal).

Horaires / jours :

Rencontres : Chaque premier lundi du mois à 20h00 - Salle des juges Hôtel de ville 3^{ème} Étage, accès possible aux personnes à mobilité réduite (ascenseur).

Sauf juillet et Août vacances.

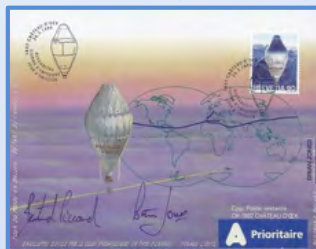
Cotisation :

CHF 65.- / an

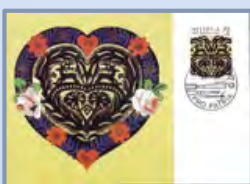
Classes d'âge concernées :

7 à 99 ans

Bienvenue à tous.



99 IV a





Association créée en 2013 pour conserver la salle de cinéma construite en 1936 et qui fonctionne grâce à des bénévoles motivés.

CinEden, c'est

- Une **salle de cinéma moderne** (152 places assises) :
 - Projection numérique, son Dolby surround 5.1
 - Un programme varié et d'actualité
 - Vendredi, samedi, dimanche
- **L'Opéra au cinéma** en direct du Métropolitain Opera de New-York
- **Le Théâtre au Cinéma** en direct ou en différé de la Comédie Française de Paris
- Une **Salle de Concerts** (95 places dans la salle et 15 sur galerie)
- La **Lanterne Magique** : Club de Cinéma pour les 6-12 ans, les mercredis à 16.30 selon programme
- Le **Ciné-Seniors** les mardis à 14h.30, ouvert à tous/toutes
- Une **Salle à louer** pour des évènements familiaux, anniversaires, festivals, et concerts, expositions...
 - Jeux sur grand écran avec votre propre matériel
 - Projection de films privés
 - Buvette à disposition



Site : www.cineden.ch / M. 076 365 73 28 / email : info@cineden.ch



LA LANTERNE MAGIQUE

le club
de cinéma
des 6-12 ans



Chaque année 9 films à découvrir et bien plus encore

CHÂTEAU-D'ŒX, CINÉMA EDEN

Inscris-toi sur www.lanterne-magique.org





Lundi/Mardi : Fermé (sous réservation)

Mercredi à Jeudi : 19h-02h

Vendredi : 19h-04h

Samedi et Dimanche : 14h-04h

Enfants : 7 francs

Etudiants : 7 francs

Adultes : 8 francs

Gogo : 22 francs (jeudi et dimanche)

Location de chaussure : 2 francs

Tél : 026/924/24/54

Email : info@bowling-du-parc.ch

Route du Périsset 9, 1660 Château-d'OEx



Ouvert 7 jours sur 7

Semaine :

Haute saison : 10h-19h

Basse saison : 13h-19h

Week-ends : 10h- 19h

Enfants : 5 francs

Etudiants : 6 francs

Adultes : 8 francs



Tél : 026/924/43/95

Email : info@ptitgolf.ch

Grand Rue 33, 1660 Château d'OEux

Le Consulat Général d'Italie à Genève

en collaboration avec
Comitato Assistenza Educativa - Genève
Comitato Pro-Scuola Italiana - Lausanne

Ouvre les inscriptions en ligne
pour la prochaine année scolaire

COURS DE LANGUE ET CULTURE ITALIENNE



Inscriptions

**Pour les élèves de l'école primaire
et secondaire**

Les cours sont également ouverts aux élèves d'autres nationalités.

Possibilité d'accéder aux examens C.I.L.S. et C.E.L.I. reconnus dans le monde.

L'inscription doit se faire en ligne sur le lien suivant:

https://consginevra.esteri.it/consolato_ginevra/it/la_comunicazione/ufficio_scuola/ufficio_scuola.html



14, Rue Charles Galland – 1206 Genève
Tel. +41 (0)22 8396749;
e-mail: scuola.ginevra@esteri.it



CAE

GPSI
COMITATO
ASSISTENZA
EDUCATIVA
ITALIANA

A Coordenação de Ensino na Suíça

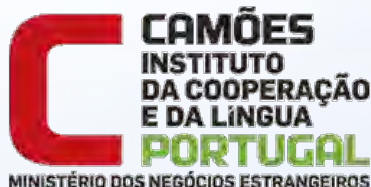
La Coordination pédagogique en Suisse

Ambassade du Portugal

Weltpoststrasse 20

CH 3015 Bern

Site internet : www.epesuica.ch



Coordinatrice

Madame Lurdes Gonçalves

Weltpoststrasse 20

CH 3015 Berna

Tel: (00) 41 31 352 73 49

cepe.suica@camoes.mne.pt

coordenacao@epesuica.ch



Veja onde:
www.epesuica.ch



Descriptif de l'activité et lieu :

Cours de langue et culture Portugaises

La Coordination pédagogique en Suisse est responsable de la promotion de la langue portugaise dans ce pays, en promouvant des cours dans divers endroits proches de chez vous

A Coordenação de Ensino na Suíça é responsável pela divulgação da língua portuguesa nesse país, promovendo cursos em várias localidades perto de si.

Classes d'âge concernées :

Inscriptions dès la 3P (HarmoS) : 6-18 ans

Horaires / jours :

Lundi : 16h00-20h00

Prix/ coûts :

Taxe annuelle d'inscription : 99,62 CHF / élève

Renseignements et inscriptions :

Maria Canaverde Morcela

T : 076.277.49.80

Email : mceu.morcela@epesuica.ch





www.barlatay.ch

BARLA'KIDS

Au mois d'août
à L'Etivaz

ET TOI,
TU VIENS COURIR AVEC NOUS ?

**Tu as entre 3 et 16 ans ?
Viens participer au Barla'Kids !**

4 parcours

350m . 1'600m . 2'200m (4 catégories d'âges)

Défi-Junior 12 km (1 seule catégorie)

Informations, heures des départs et inscriptions :

www.barlatay.ch/coureurs ou par mail à
barlakids@barlatay.ch

Activités Cultuelles et confessionnelles

1. Eglise Evangélique Clos Riant
2. Eglise Evangélique Réformée
3. Paroisse Catholique de Château-d'Oex

Église évangélique de Clos Riant

Chemin de Clos Riant 3

1660 Château-d'Oex

Site internet : www.closriant.ch

Présidence

Noverraz Fabian

Tel. 026/924.46.19

Email : fabian.noverraz@lafree.ch



Descriptif de l'activité et lieu :

Nous avons pour les jeunes, le groupe KT, qui est composé de jeunes entre 12 et 16 ans (9-11ème Harmos).

Le programme KT dure trois ans et a pour but d'explorer des thèmes d'actualité et d'accompagner nos jeunes dans leurs choix d'aujourd'hui et de demain. Chaque semestre, des rencontres bimestrielles sont prévues alternativement le jeudi après l'école et le dimanche matin. Le jeudi, les jeunes se réunissent avec un moniteur et explorent ensemble un thème particulier autour d'un repas et de jeux. Le dimanche, le message du culte est choisi et adapté pour les jeunes, mais il s'adresse à l'ensemble de la communauté, permettant ainsi de toucher les différentes générations qui composent l'église.

Thèmes régulièrement abordés (par ordre alphabétique) :

Amitié, baptême, Bible : Ancien et Nouveau Testament, choix, comportement, critique, clans, confession de foi, culte, dépendances et tentations, Dieu, Jésus, Saint-Esprit, dons, doute, Eglise, famille, foi, judaïsme, liberté, amour, maladie, mal, occultisme, ésotérisme, mort, péché et pardon, peur, prière, protestantisme, révérence, salut, Cène, vie éternelle, etc.

Et pour les enfants entre 6 et 11 ans (3 - 8e Harmos) : Ecole du Dimanche de 10h00 à 11h15

Horaires / jours / Classes d'âge concernées :

KT :	de 12 à 16 ans	1 jeudi par mois dès 16h 1 dimanche par mois dès 10h
École du dimanche :	de 6 à 11 ans	chaque dimanche dès 10h

Renseignements et inscriptions :

Resp. des groupes

Fabian Noverraz

Tel. 026 924 46 19

Email : fabian.noverraz@lafree.ch

Prix/ coûts :

Gratuit

EGLISE EVANGELIQUE REFORMEE

PAROISSE du PAYS-d'ENHAUT



CULTE DE L'ENFANCE

Le culte de l'enfance est destiné aux enfants en âge scolaire jusqu'à 10 ans.

- Sylvie Daenzer - 079 577 58 37

CATÉCHISME

Le catéchisme est destiné aux enfants et adolescents dès la 7^e année scolaire. Les 7^e et 8^e années se vivent en paroisse de manière traditionnelle avec les catéchètes.

- Anne Fatio - 078 854 42 18

Les 9^e - 10^e et 11^e années offrent plusieurs activités avec les ministres de jeunesse de la Région.

- Lauriane Zulauff - 079 726 76 59

GROUPE DE JEUNES

Des jeunes dès 15 ans se retrouvent pour partager leur foi, chanter, jouer, prier, rigoler.

- Lauriane Zulauff - 079 726 76 59

Pour tous renseignements

Secrétariat paroissial

Sylvie Daenzer

079 577 58 37 ou 026 924 79 65

Secretariat@cdaenzer.ch

Site internet

www.paysdenhaut.eerv.ch



Rossinière

Château-d'Oex
L'Etivaz

Rougemont

Paroisse catholique Sainte-Thérèse

Route des Chenolettes 11

1660 Château-d'Oex

Site internet : www.paroissechateaudoex.ch

Présidence du conseil de Paroisse

Isabelle Favrod-Coune

Mobile : 079 634 10 88

Email : isabelle.favrodcoune@bluewin.ch

Descriptif de l'activité et lieu :

La catéchèse est proposée aux enfants et adolescents dès la 3^{ème} et se poursuit jusqu'à la 11^{ème} année.

Elle est enseignée par l'équipe des catéchistes :

- Frédérique Weiss
- Hélène Ardila Lenoir
- Vilma Reitzel
- Ania Gétaz

Renseignements et inscriptions :

Secrétariat paroissial

Mélanie Randin Lugrin

Téléphone : 079 544 78 94

Email : paroisse.chateaudoex@cath-vd.ch



ÉGLISE CATHOLIQUE
VAUD

Paroisse Ste-Thérèse
Pays-d'Enhaut

Sinon il y a encore ces activités-là:

Activités sportives

❖ **Le Basket-Ball** au Parc des Sports de Château-d'Oex, dès 16 ans
Peter Carpenter / 079 224 42 78 / carpenterpeter64@hotmail.com

❖ **Club de Pétanque** à Rougemont, dès 16 ans
Ernest De Siebenthal / 079 634 13 90 / ernest.siebenthal@bluewin.ch

Activités de loisirs

❖ **DIANA du Pays-d'Enhaut**, chasseurs, dès 16 ans
Steve Morier / 079 371 80 91 / stevemorier@bluewin.ch

❖ **GUIDE CONCEPT**, Tyrolienne, Rando, Alpinisme, aux Gorges des Pissots à L'Étivaz
Guillaume Rubin / 079 373 68 33 / info@guideconcept.ch / www.guideconcept.ch

BROCHURE OFFERTE PAR

- ❖ L' Association Scolaire Intercommunale du Pays-d'Enhaut (A.S.I.P.E)
- ❖ L'Union des Sociétés Locales (U.S.L.)
- ❖ Le Kiwanis – Section Pays-d'Enhaut
- ❖ Les 3 communes du Pays-d'Enhaut
 - Rossinière
 - Château-d'Oex
 - Rougemont

- ❖ Lien Internet:
 - www.ecoles-pays-denhaut.ch
 - www.rossiniere.ch
 - www.chateaudoex-admin.ch
 - www.rougemont.ch



U.S.L.